



Утверждаю:  
ООО «Север»

  
О.Е. Гладышева  
от « 27 декабря » 2022 г.



Согласовано:

Директор ОГБОУ «Ровеньская  
средняя общеобразовательная  
школа с углубленным изучением  
отдельных предметов»

  
Э.Н. Киселев  
от « 27 декабря » 2022 г.



## Примерное меню дополнительного рациона к завтракам 1-4 классов на 2023 год

1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 неделя</b>						
<b>3 день                      Среда</b>						
1	Сок фруктовый / кондитерское изделие	1/200 1 шт.	0	0	21,4	86,0
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>21,4</b>	<b>86,0</b>
<b>2 неделя</b>						
<b>8 день                      Среда</b>						
1	Сок фруктовый / кондитерское изделие	1/200 1 шт.	0	0	21,4	86,0
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>21,4</b>	<b>86,0</b>